



COVID-19 Protocol Kieviten

Inleiding

Met dit protocol wil de Kieviten invulling geven aan hoe te handelen binnen de kaders van het kabinetsbeleid, de geldende noodverordening, het protocol verantwoord sporten van het NOC NSF en de richtlijnen van het RIVM. Met als doel dat er veilig gesport kan worden met zo min mogelijk gezondheidsrisico's.

Dit protocol is gebaseerd op het "Protocol verantwoord sporten" van het NOC NSF, de noodverordening en gemeentelijke bepalingen. Deze uitgangspunten zijn aan verandering onderhevig en zijn ten alle tijden leidend. Het verdient aanbeveling om naast kennis te nemen van dit protocol ook kennis te nemen van de geldende noodverordening (www.vrh.nl).



COVID-19 Protocol Kieviten

Algemeen

- blijf thuis bij klachten en laat je testen;
- blijf thuis indien een huisgenoot klachten heeft (koorts) of als een huisgenoot positief is getest op COVID-19;
- blijf thuis als je advies hebt gekregen om in thuisquarantaine te gaan (vanuit BCO of verblijf in oranje/rood gebied);
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen; houd 1,5 meter afstand;
- pas hygiëne toe;
 - was vaak uw handen;
 - hoest en nies in uw elleboog;
 - Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg en was daarna uw handen;
 - Schud geen handen;
- vermijd drukte;
- Het is (bovendien) verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen.

Uitzonderingen op de 1,5 meter regel

- personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling;
- de afstand tot kinderen tot en met 12 jaar: dus onderling geen afstand en ook van deze kinderen tot leden van andere leeftijdsgroepen;
- personen t/m 17 jaar alleen onderling;
- personen die sport, theater of dans in de vorm van sport of culturele uiting beoefenen, voor zover het niet in acht nemen van een onderlinge afstand van 1,5 meter dit de sportbeoefening in de weg staat;
- personen met een handicap tot hun begeleiders of vaste mantelzorgers, voor zover zij zich niet met inachtneming van een afstand van 1,5 meter jegens hun begeleiders of vaste mantelzorgers kunnen ophouden.



COVID-19 Protocol Kieviten

Veiligheid- en hygiëneregels voor de sport (-ers)

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 m. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen;
- ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoeft je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen;
- ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoeft je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 m bij jou komen;
- tijdens het sporten gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen, geen highfive;
- neem eigen bidon mee naar wedstrijd en training;
- in de dug-out dienen
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- kleedkamers zijn gesloten
- teambespreking bij hockey kunnen niet in de kleedkamers of clubhuis plaatsvinden;
- ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet;
- training en wedstrijd materialen dienen na elke wedstrijd/training schoongemaakt te worden;
- neem zelf fruit hapje mee/niet per team.



COVID-19 Protocol Kieviten

Veiligheid- en hygiëneregels voor toeschouwers

- toeschouwers zijn welkom op het terrein van de Kieviten indien men zich aan de regels houdt;
- blijf thuis bij klachten en laat je testen;
- houd 1,5 meter afstand;
- pas hygiëne toe;
- was vaak uw handen;
- hoest en nies in uw elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg en was daarna uw handen;
- Schud geen handen;
- vermijd drukte;
- het is verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen.
- Geef sporters, coaches en begeleiders de mogelijkheid om 1,5 meter afstand te houden (sta b.v. niet te dicht bij de dug-out en toegang tot het veld)
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Houdt rekening bij eventueel slecht weer dat binnenruimtes (mogelijk) beperkt open zijn, kleeft hierop en neem paraplu mee;
- ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet;
- blijf niet te lang na beëindiging van de sportactiviteit waarvoor je gekomen bent;
- blijf zoveel mogelijk op dezelfde plek staan;
- om onnodige drukte te voorkomen vragen wij bezoekende teams van maximaal 8 ouders/supporters mee te nemen.



COVID-19 Protocol Kieviten

Clubhuis, terras en horeca

Voor het clubhuis en terras geldt:

- reserveren;
- houdt 1,5 meter afstand;
- gezondheid verifiëren;
- placeren;
- bezoekers wordt gevraagd om contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. Het gaat daarbij om:
 - volledige naam;
 - datum, aankomsttijd en placering van het bezoek;
 - e-mailadres;
 - telefoonnummer;
 - toestemming.
- In geval van drukte zal een uitgifte punt buiten gerealiseerd worden en kan het clubhuis gesloten om drukte in het clubhuis beperkt kan worden.



COVID-19 Protocol Kieviten

Vervoer van en naar sportlocaties

- het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden.
- kom zoveel mogelijk zelf naar de club.

Eventuele besmetting

In het geval van een positieve test in een team, dan is het verstandig om zo snel mogelijk, via de betrokkene, te schakelen met de GGD. Zij doen een bron- en contactonderzoek en zullen aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de teamgenoten van de speler. Over het algemeen verblijven hockeyers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en ziet de GGD teamgenoten als "overige niet nauwe contacten". Deze spelers mogen in dat geval blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt. Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid! Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1 ½ meter van de desbetreffende speler is geweest, dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan voor de duur die de overheid voorschrijft.